

GROUPE PROCHE DES PERSONNES AVEC TROUBLES BIPOLAIRES

19 séances 2021-2022

deux mercredis par mois de 18h à 20h

Un rendez-vous préalable doit avoir lieu avant le début du groupe avec
yvan.bessard@hcuge.ch ou patrice.croquette@hcuge.ch ou veronique.giacomini@hcuge.ch

Prix : 120.- CHF pour toute l'année, par personne ou 150.-CHF pour deux participants de la même famille

- 15.09 1^{ère} session : **La maladie bipolaire, introduction**
et présentation des participants
- 29.09 Groupe ressources
- 13.10 2^{ème} session : **Les manifestations de la maladie**
et échanges avec les participants
- 27.10 Groupe ressources
(vacances scolaires du 25 au 29 octobre)
- 10.11 3^{ème} session : **Les causes multifactorielles du trouble bipolaire**
et échanges avec les participants
- 24.11 Groupe ressources
- 08.12 4^{ème} session : **Les traitements (pharmacologiques essentiellement)**
et échanges avec les participants
- 05.01 Groupe ressources
- 19.01 5^{ème} session : **Les traitements psychologiques et psychosociaux**
et échanges avec les participants
(vacances scolaires du 24 décembre au 7 janvier)
- 02.02 Groupe ressources
- 16.02 6^{ème} session : **Prévention des rechutes maniaques et dépressives**
et échanges avec les participants
- 02.03 Groupe ressources
(vacances scolaires du 14 au 18 février)
- 16.03 7^{ème} session : **Le rôle de la famille dans la prévention des rechutes**
et échanges avec les participants
- 30.03 Groupe ressources
- 13.04 8^{ème} session : **Les habiletés de communication**
et échanges avec les participants
- 27.04 Groupe ressources
(vacances de Pâques 14 au 22 avril)
- 11.05 9^{ème} session : **La méthode de résolution de problèmes**
et échanges avec les participants
- 25.05 Groupe ressources
- 08.06 10^{ème} session : **Vivre avec la maladie**
et échanges avec les participants et clôture du groupe